

## NRC ビギナーストライキングルール (ZLS アマチュアルールに準ずる)

一般クラス (15 歳の高校生以上)

90 秒 2 ラウンド (延長なし)

16oz グローブ、フルフェイス型ヘッドギア、ビニールレザー製レッグガード、布製ニーパッド、マウスピース  
ファウルカップ (男性)、アブスメントガード (女性)

首相撲、膝蹴りはすべて反則

蹴り足を掴んでの攻撃は一步以内一発まで有効

<階級>

フライ級 52.2 kg以下 バンタム級 56.7 kg以下 フェザー級 61.2 kg以下 ライト級 65.8 kg以下

ウェルター級 70.3 kg以下 ミドル級 77.1 kg以下 ライトヘビー級 83.9 kg以下 ヘビー級 84.0 kg以上

<反則技>

目潰し、下腹部急所への攻撃、故意の関節蹴り、タックルや投げ、ホールディング、関節技や絞め技、倒れた相手への攻撃、回転系の打撃、レフェリーの制止後の攻撃、ケージを掴んでの攻撃

2 度目の反則で失格負けとする。

<勝敗>

勝敗は 10 点減点法

ダメージポイント、有効打の的確性、積極性を有効ポイントとしてジャッジする。

ダウンはマイナス 2 ポイント、攻勢点は 1 ポイント

KO (5 カウント以内に立ち上がりフェイティングポーズをとらない場合、1 ラウンド 2 語のダウン)

TKO (レフェリーが危険、続行不可と判断した場合、セコンドからのタオル投入)

<防具>

16oz グローブとヘッドギアはこちらが用意します。それ以外は参加選手がご用意ください。

<服装>

上着は試合パンツに入れてください。金具、ポケット等のついた試合着は禁止します。

また相手に不快感を与えないよう服装、防具は清潔なもの (匂いなど) の着用をお願いします。

<セコンド>

セコンドは 2 名まで、インターバル中は水の使用のみ可

<その他>

タイオイル、ワセリン等の塗布はすべて禁止です。足裏の滑り止めもすべて禁止です。

審判、ジャッジへの暴言、判定やレフェリングへの抗議は一切禁止。

その他スポーツマンシップに反する行為は失格、退場とする場合があります。