

# NRC 06 niigata rookies cup

主催:SAI-GYM

## ▼開催日時

2017年7月9日(日) (試合数により開始時間の変更があるかもしれません)

10:00 キッズ選手集合 計量、用具チェック等

10:30 ルールミーティング

11:00 キッズ試合開始

13:00 一般選手集合 計量、用具チェック等

13:30 ルールミーティング

14:00 試合開始

16:00 閉会式予定

16:30 合同スパー

17:30 合同スパー終了

18:00 撤収※試合数によって時間が変更するかもしれません。

## ▼会場

SAI-GYM 内 (住所: 〒959-0265 新潟県燕市吉田東町 9-1)

## ▼駐車場

サイジム敷地内に必ず停めてください。駐車場は20台ほど停めることができますが、できるだけ乗り合わせてくださいようお願いします。

## ▼参加費

キッズ 1500YEN、一般 2000YEN (重複しても)

柔術団体戦は3人分です。

※なお出場選手は必ずスポーツ保険に加入してください。

## ▼応募方法

出場希望者は参加申込書に必要事項(ふりがなを含む)をすべて記入し参加費を同封し、現金書留にて下記の場所にお送りください。

〒959-0265 新潟県燕市吉田東町 9-1 SAI-GYM 内 NRC 実行委員会行

## ▼締め切り

2017年6月27日(火) 必着

## ▼出場について

あくまでもビギナー向けの大会なので、代表と出場する選手と話し合ってもらい最終的に代表の方が出場者を決めて試合申込書をまとめて出してください。高度な格闘技歴を持つ方はご遠慮ください。

ビギナーの大会なので、ストップは早いです。選手志向の方は越後風神祭りやアマチュア修斗やJBJJFなどの公式戦に出場してください。なお個人の受付は受けませんのでよろしくお願い致します。

## ▼募集カテゴリ（一般）

### ①ビギナーMMA ワンマッチ 2分×2R

[出場資格] アマチュア修斗 MMA1 戦以下、ビギナーMMA2 勝以下

[募集階級] 58 kg以下級、64 kg以下級、70 kg以下級、76 kg以下級

ルールは <http://fight-ing.com/rule> で確認してください。

服装は上半身が裸かラッシュガード、下に履くものはスパッツ、ファイトショーツのみ可です。

すねあて、ひざあて、マウスピース、ファウルカップ、グローブに巻く白いビニールテープは各自でご用意下さい。

グローブとヘッドガードは主催者側が用意します。なお、不潔および不快な匂いのする用具は認めません。

手足の爪も短く切っておいて下さい。

### ②ビギナーグラップリングトーナメント 4分1R

[出場資格] アマチュア修斗 MMA 公式戦未勝利、柔術白帯以下、柔道初段以下、レスリング初段以下

[募集階級] 58 kg以下級、64 kg以下級、70 kg以下級、76 kg以下級

ルールは JBJJF の白帯ルールですが、ポイントなしの一本決着マッチです。

一本決着つかない場合はレフリー判定（積極的に一本を狙ってるほうを優勢とします）

服装の上はラッシュガード(Tシャツや裸不可) 下はスパッツ及びファイトショーツのみ可となります(ポケット等がついているパンツは不可、色の指定はありません) 全て素手素足、靴は不可です。

### ③ビギナーストライキングワンマッチ 1分30秒×2R

[出場資格] アマキック、アマ修斗 MMA 未勝利、ビギナーキック、ストライキング 2 勝以下

[募集階級] 58 kg以下級、64 kg以下級、70 kg以下級、76 kg以下級

ゼロスファイトルールに則った男女別、階級別のワンマッチ。詳しいルールは別紙で確認してください。

服装は上半身がラッシュガードかTシャツ、下に履くものはスパッツ、ファイトショーツのみ可です。

すねあて、ひざあて、マウスピース、ファウルカップ、は各自でご用意下さい。

グローブとヘッドガードは主催者側が用意します。

なお、不潔および不快な匂いのする用具は認めません。手足の爪も短く切っておいて下さい。

### ④柔術白帯団体戦、柔術白帯ワンマッチ

[団体戦] 柔術白帯 3名 3人の合計体重 210 kg以下

[ワンマッチ] 58 kg以下級、64 kg以下級、70 kg以下級、76 kg以下級

### ⑤女性柔術白帯団体戦、柔術白帯ワンマッチ

[団体戦] 柔術白帯 3名 3人の合計体重 180 kg以下

[ワンマッチ] 応募体重でマッチメイクします

JBJJF ルールに準じるが、試合時間 4分、アドバンテージはなし（反則アドバンテージは取ります）

服装は柔術衣（何色でも OK）

#### <団体戦ルール>

1人1試合で計3試合行います。戦う順番は試合直前に審判に提出してもらいます。

ポイントが引き分けの場合は0点、ポイント優勢勝ちの場合は1点、1本勝ちの場合は2点、チームに点数が入り、合計点数が多いチームが勝ちとなります。同点の場合は1人代表の方が3分1ラウンド行います。

## ▼募集カテゴリ（小学生以下）

### ⑥キッズ柔術団体戦、キッズ柔術ワンマッチ

[団体戦] 柔術白帯3名 3人の合計体重100kg以下（関節技なし3秒抑え込みルール）

[団体戦] 柔術白帯3名 3人の合計体重130kg以下（関節技ありは腕十字、三角締め、バックチョークのみ）

[ワンマッチ] 応募体重でマッチメイクします。5kg以上の差はつけません。基本的には関節技ありルールですが、関節なしも相談可。関節技、絞め技のストップは早いです。

BJJF ジュニアルールに準じるが、試合時間2分、アドバンテージはなし（反則アドバンテージは取ります）  
服装は柔術衣（何色でもOK）

#### <団体戦ルール>

1人1試合で計3試合行います。戦う順番は試合直前に審判に提出してもらいます。

ポイントが引き分けの場合は0点、ポイント優勢勝ちの場合は1点、1本勝ちの場合は2点、チームに点数が入り、合計点数が多いチームが勝ちとなります。同点の場合は1人代表の方が1分30秒1ラウンド行います。

### ⑦キッズグラップリングトーナメント

[募集階級]

小学生3年生以下（関節技なし抑え込みルール） 軽量級、中量級、重量級

小学生4年生以上（関節技あり） 軽量級、中量級、重量級

※関節技は三角締め、腕十字、バックチョークのみです。関節技、絞め技のストップは早いです。

階級は応募体重で振り分けますが、5キロ以上の差はつけません。

BJJF ジュニアルールですが、ポイントなしの一本決着マッチです。

一本決着つかない場合はレフリース判定（積極的に一本を狙ってるほうを優勢とします）

服装の上はラッシュガードかTシャツ（Tシャツはパンツに入れてください）

服装の下はスパッツ及びファイトショーツのみ可となります（ポケット等がついているパンツは事前にテープでポケットを塞ぎます、色の指定はありません） 全て素手素足、靴は不可です。

## ▼お問い合わせ

NRC 実行委員会 090-6628-4350（横山）まで

## NRC ビギナーストライキングルール (ZLS アマチュアルールに準ずる)

### <一般クラス>

90 秒 2 ラウンド (延長なし)

16oz グローブ、フルフェイス型ヘッドギア、ビニールレザー製レッグガード、布製ニーパッド、マウスピース

ファウルカップ (男性)、アブスメントガード (女性)

### <階級>

56 kg 以下級 、 64 kg 以下級 、 70 kg 以下級 、 76 kg 以下級

### <ルール、反則技>

首相撲、膝蹴りはすべて反則、蹴り足を掴んでの攻撃は一步以内一発まで有効

目潰し、下腹部急所への攻撃、故意の関節蹴り、タックルや投げ、ホールディング、関節技や絞め技、倒れた相手への攻撃、回転系の打撃、レフェリーの制止後の攻撃、ケージを掴んでの攻撃

2 度目の反則で失格負けとする。

### <勝敗>

勝敗は 10 点減点法

ダメージポイント、有効打の的確性、積極性を有効ポイントとしてジャッジする。

ダウンはマイナス 2 ポイント、攻勢点は 1 ポイント

KO (5 カウント以内に立ち上がりフェイティングポーズをとらない場合、1 ラウンド 2 語のダウン)

TKO (レフェリーが危険、続行不可と判断した場合、セコンドからのタオル投入)

### <防具>

16oz グローブとヘッドギアはこちらが用意します。それ以外は参加選手がご用意ください。

### <服装>

上着は試合パンツに入れてください。金具、ポケット等のついた試合着は禁止します。

また相手に不快感を与えないよう服装、防具は清潔なもの (匂いなど) の着用をお願いします。

### <セコンド>

セコンドは 2 名まで、インターバル中は水の使用のみ可

### <その他>

タイオイル、ワセリン等の塗布はすべて禁止です。足裏の滑り止めもすべて禁止です。

審判、ジャッジへの暴言、判定やレフェリングへの抗議は一切禁止。

その他スポーツマンシップに反する行為は失格、退場とする場合があります。